

Rehtoribarometri 2020 - Uupumusta ja intoa koronakeväänä?

INTO OPPIA



Professori
Katariina Salmela-Aro
Helsingin yliopisto
26.11.2020
Pro Rexi

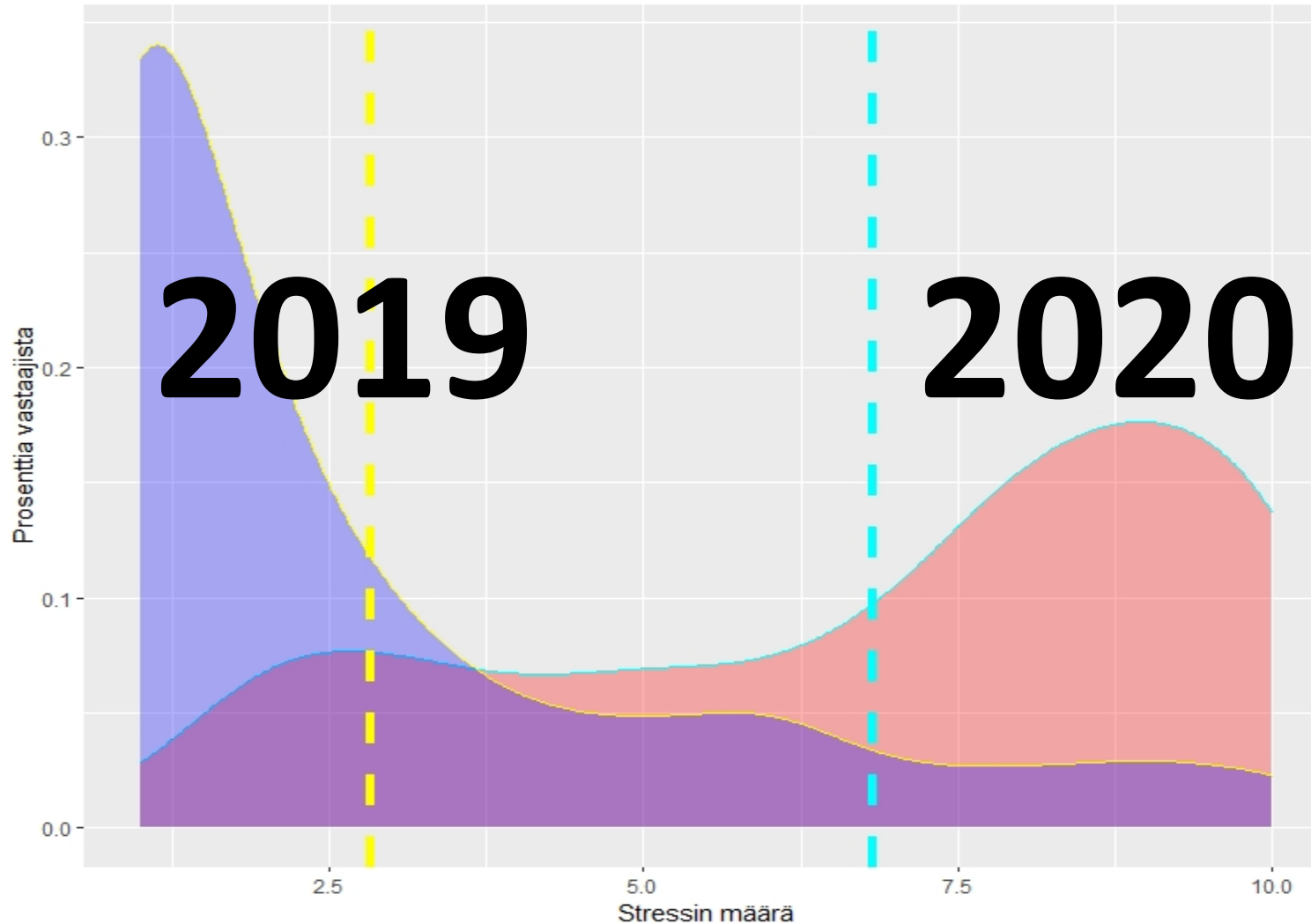
Suomen
Rehtoribarometri
2020

Rehtoribarometri vuonna 2020

- 644 rehtoria
- 59 % naisia ja 41 % miehiä
- Keski-ikä 50.5 vuotta ($SD = 7.7$)
- Lähes kaikilla ainakin maisterin tutkinto 95.3 %
- Keskimäärin rehtorina 11.8 vuotta ($SD = 7.8$)
- 203 osallistuivat 2019 & 2020
- Palautusprosentti 54 % (2019 44.6 %)
- Kaikki saavat palautteen omasta hyvinvoinnista!

Kriisin stressaavuus

Kriisitapahtuma

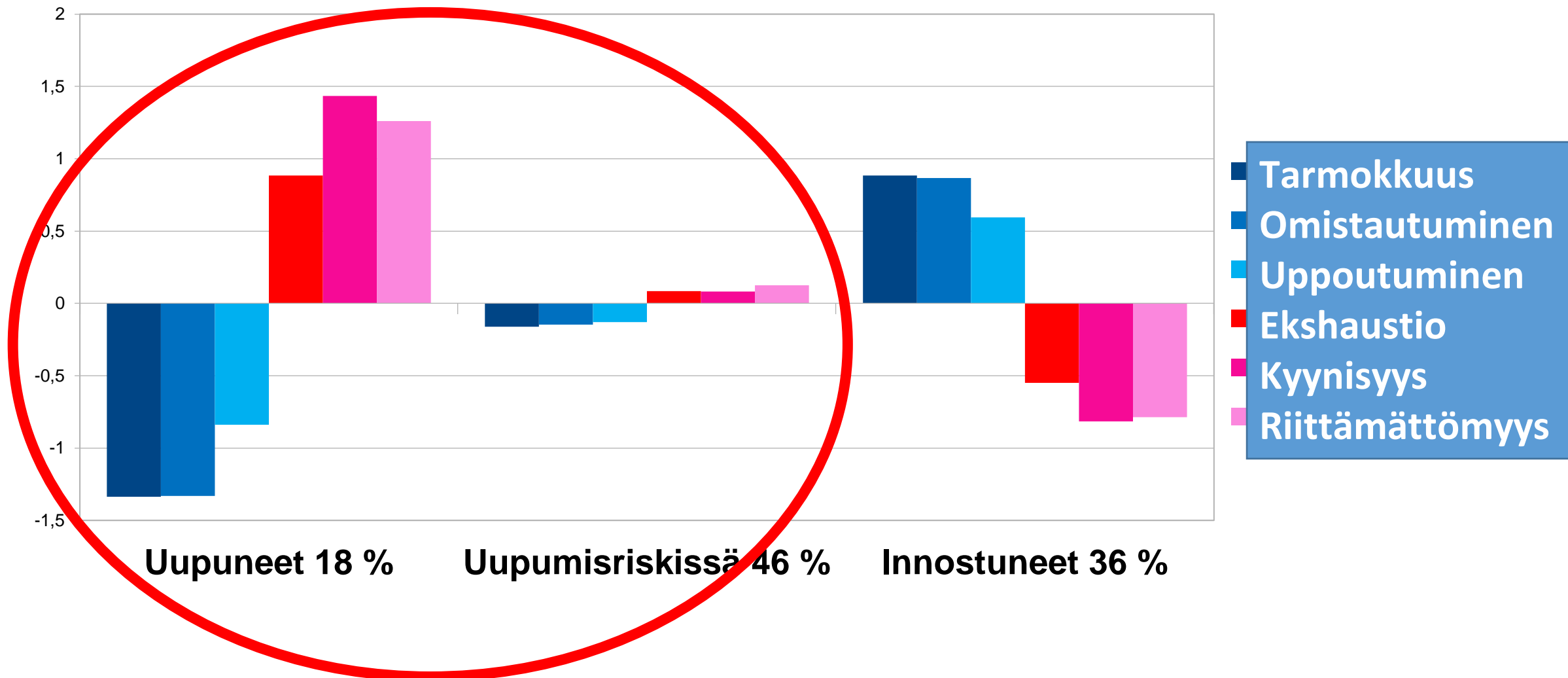


Keskiarvot 2020: 6.82 2019: 2.82 Jakaumat 2020 2019

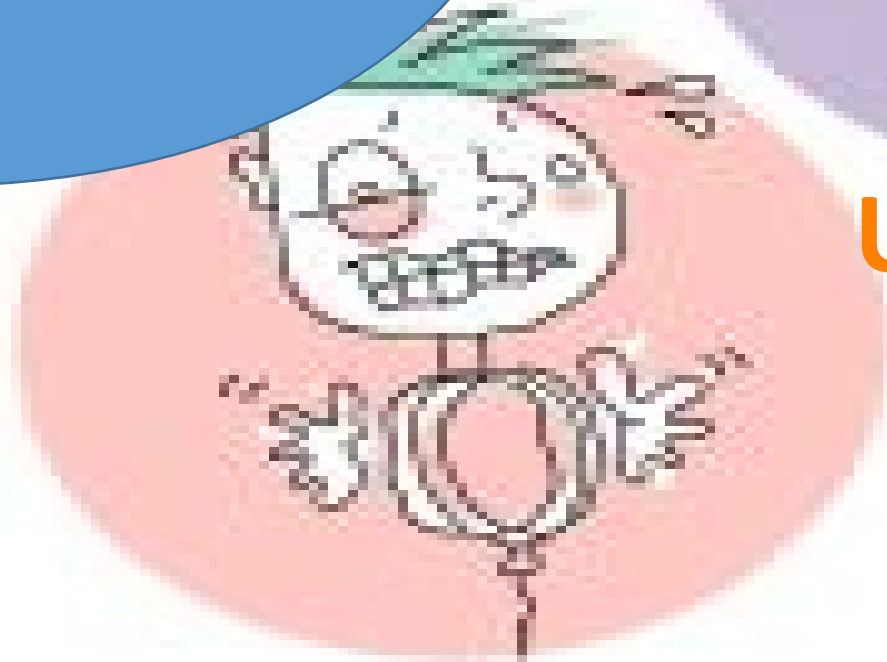
Rehtoreiden into
ja uupumus
koronakeväänä?

Rehtorit 2020: Kolme ryhmää

64 % uupumusriskissä tai uupunut



Rehtorit 2020



Uupuneet 18 %



**Uupumusriski
46 %**



**Innostuneet
36 %**

Rehtorit 2019



Uupuneet 11.5%



**Uupumusriski
33.1%**



**Innostuneet
55.4%**

Rehtorit - uupuneet tai riskissä

Lisäys
20 %

2020 64%

2019 45%

Rehtorit - innostuneet

2020 36%

2019 55%

lasku

20 %

Uupuneet rehtorit – 10 teemaa

- Vaatimusten ja voimavarojen välinen epäsuhde
- Kevään edetessä määrä lisääntyi, COVID-19 stressiä
- Opettajien jaksaminen huolestutti
- Heikot digitaidot itsellä ja opettajilla
- Perheiden haasteet etäopetukseen siirtymisessä - eriarvoistuminen lisännyt rehtoreiden kuormitusta

Uupuneet rehtorit – 10 teemaa

- Ei aktiivista työn muokkaamista
- Erittäin suuri työmäärä
- Suuri kognitiivisten ja emotionaalisten vaatimusten määrä
- Alhaiset vaikutus- ja kehitysmahdollisuudet
- Työ läikkyi liikaa muuhun elämään

Innostuneet rehtorit – 10 teemaa

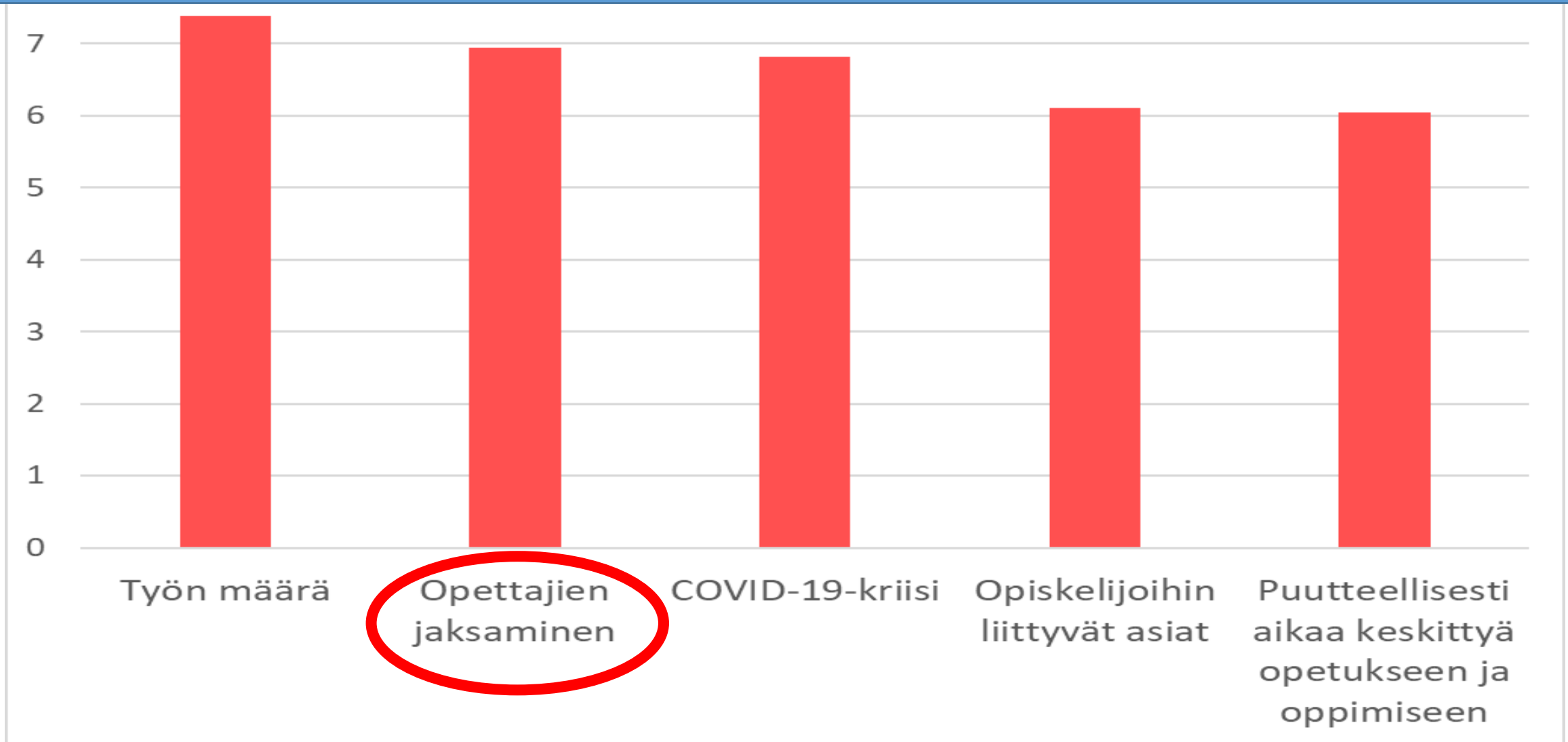
- Vaatimusten ja voimavarojen tasapaino
- Siirtymä etäopetukseen onnistui hyvin
- Hyvät digitaidot itsellä ja opettajilla
- Aktiivinen työn muokkaaminen
- Itsensä kehittäminen, koulutus

Innostuneet rehtorit – 10 teemaa

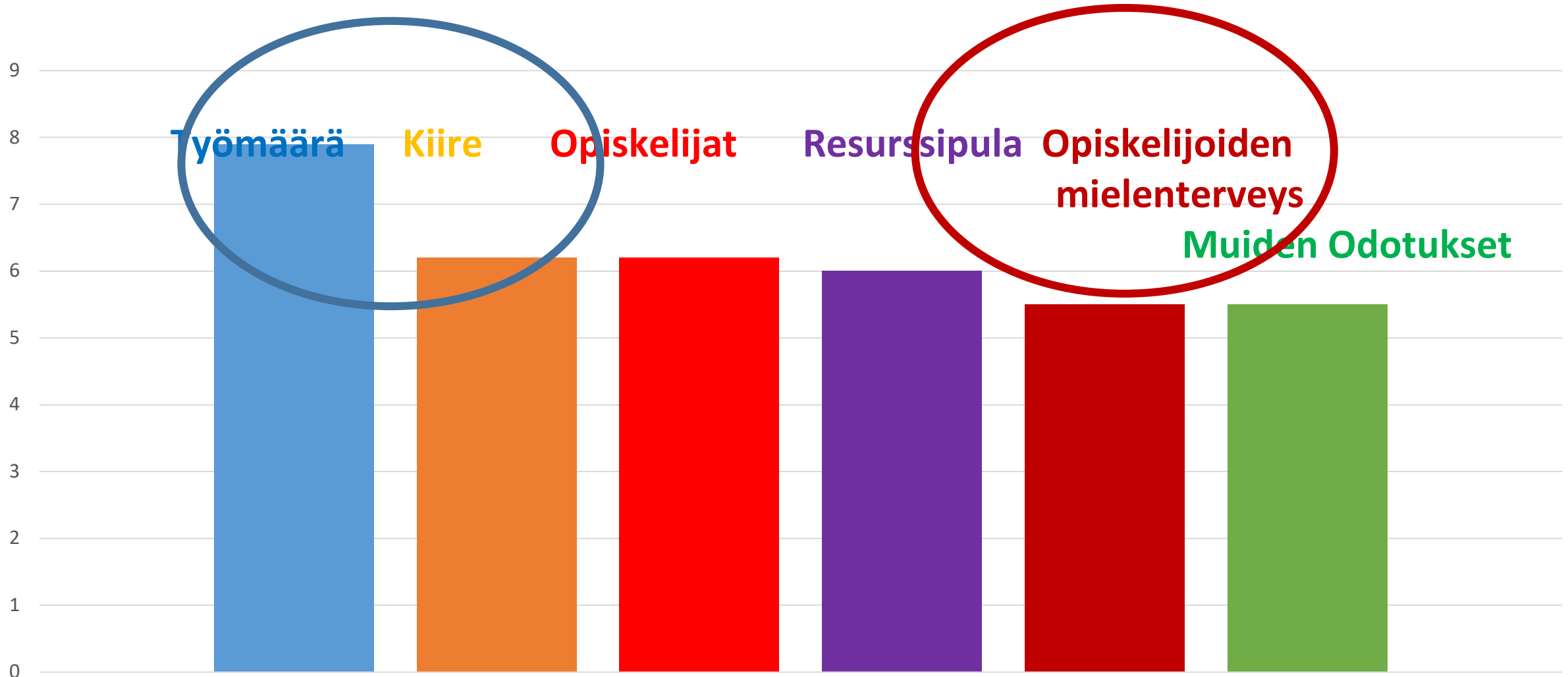
- Itsensä johtaminen
- Rehtorin työ on hyvin merkityksellistä
- Työ tarjoaa kehitysmahdollisuuksia
- Työ ja muu elämä balanssi
- Sosiaalinen tuki

Mikä stressasi
rehtoreita
koronakeväänä?

Mikä rehtoreita stressasi koronakeväänä 2020?



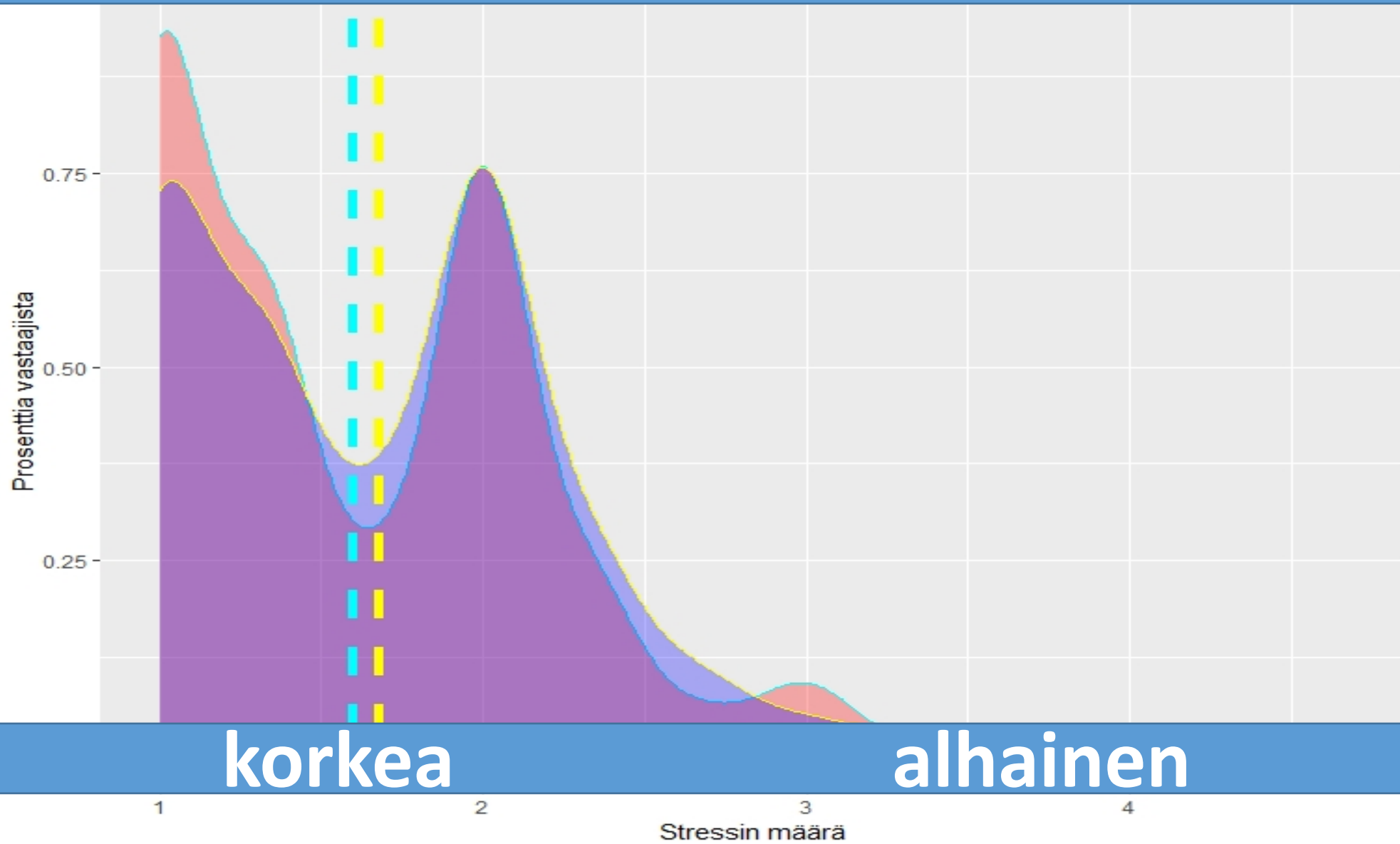
Mikä rehtoreita stressasi 2019?



Stressin lähteet

Salmela-Aro & Upadyaya (2020)

Työn merkitys lisääntynyt 2020



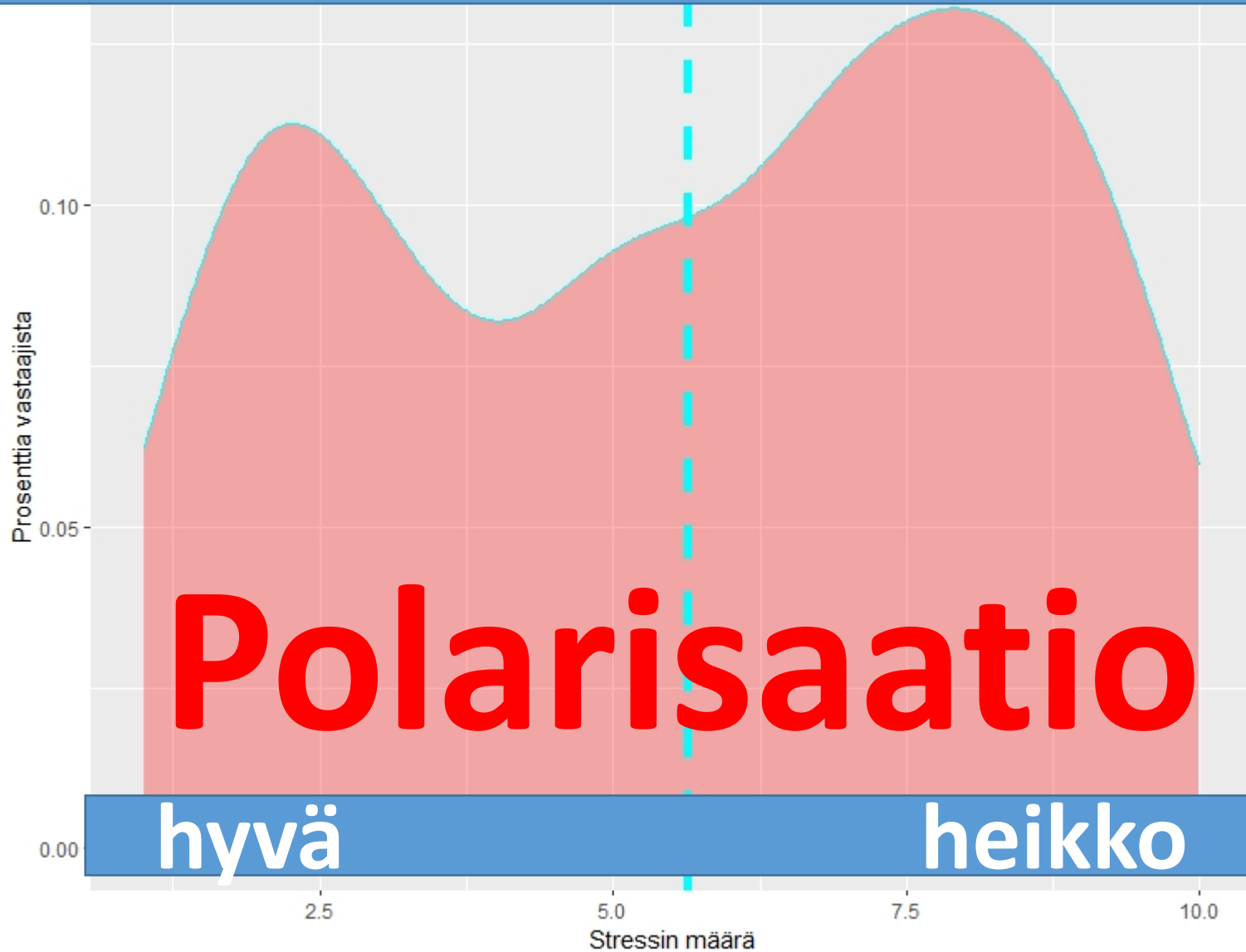
korkea

alhainen

Jakaumat 2020 2019 Keskiarvot 2020: 1.59 2019: 1.68

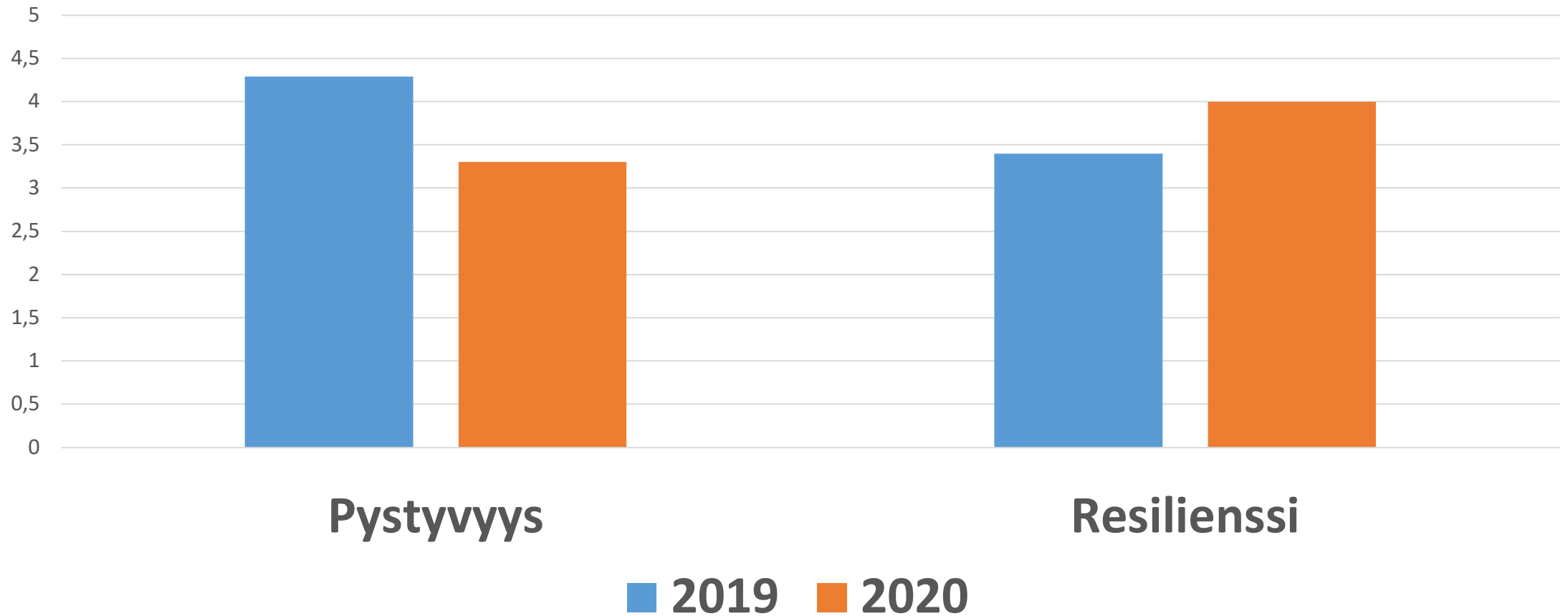
Polarisaatio:
Rehtoreiden
jaksaminen

Rehtoreiden jaksaminen

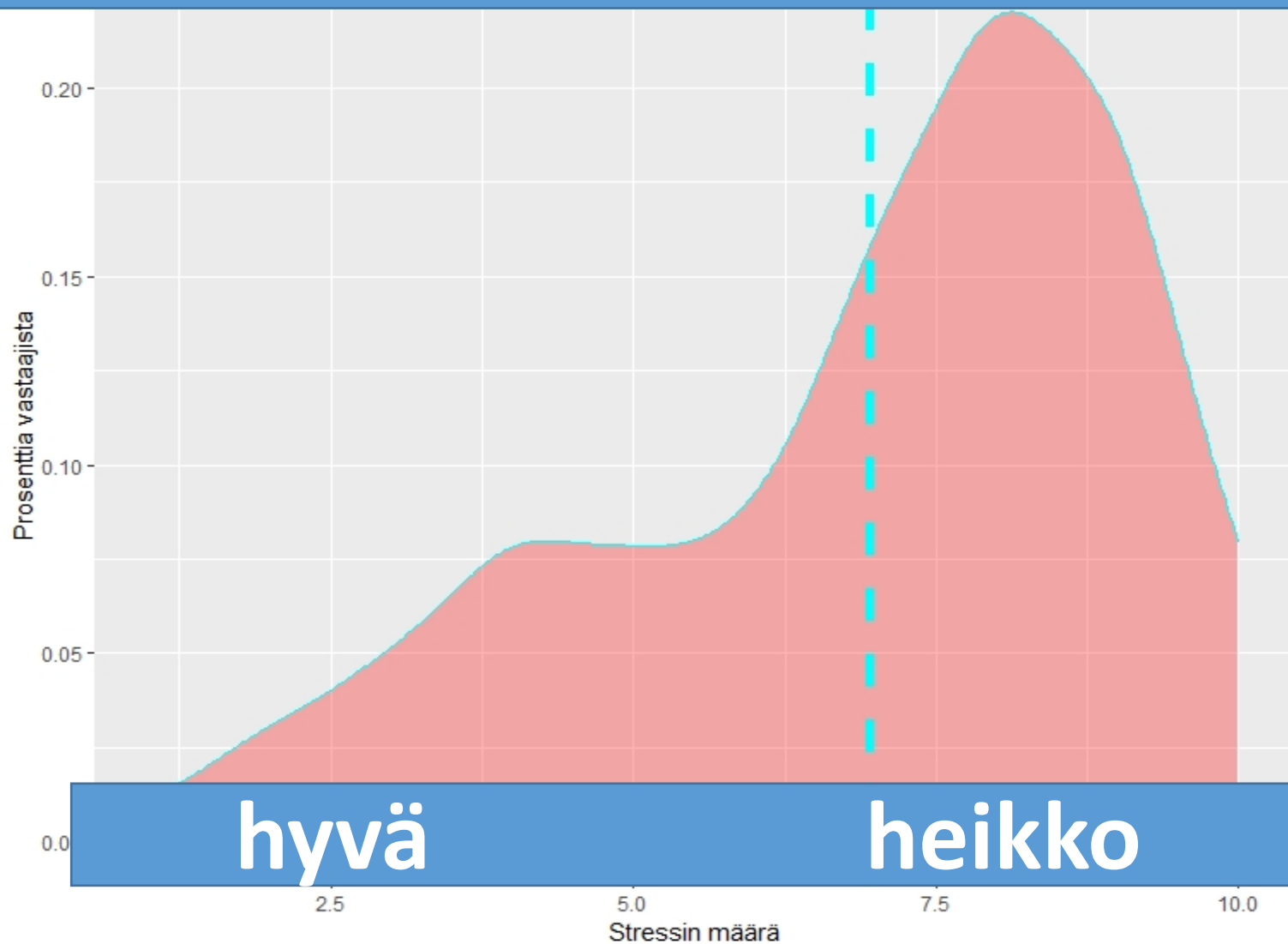


Keskiarvot blue Jakaumat blue

Rehtoreiden pystyvyys laski mutta resilienssi lisääntyi

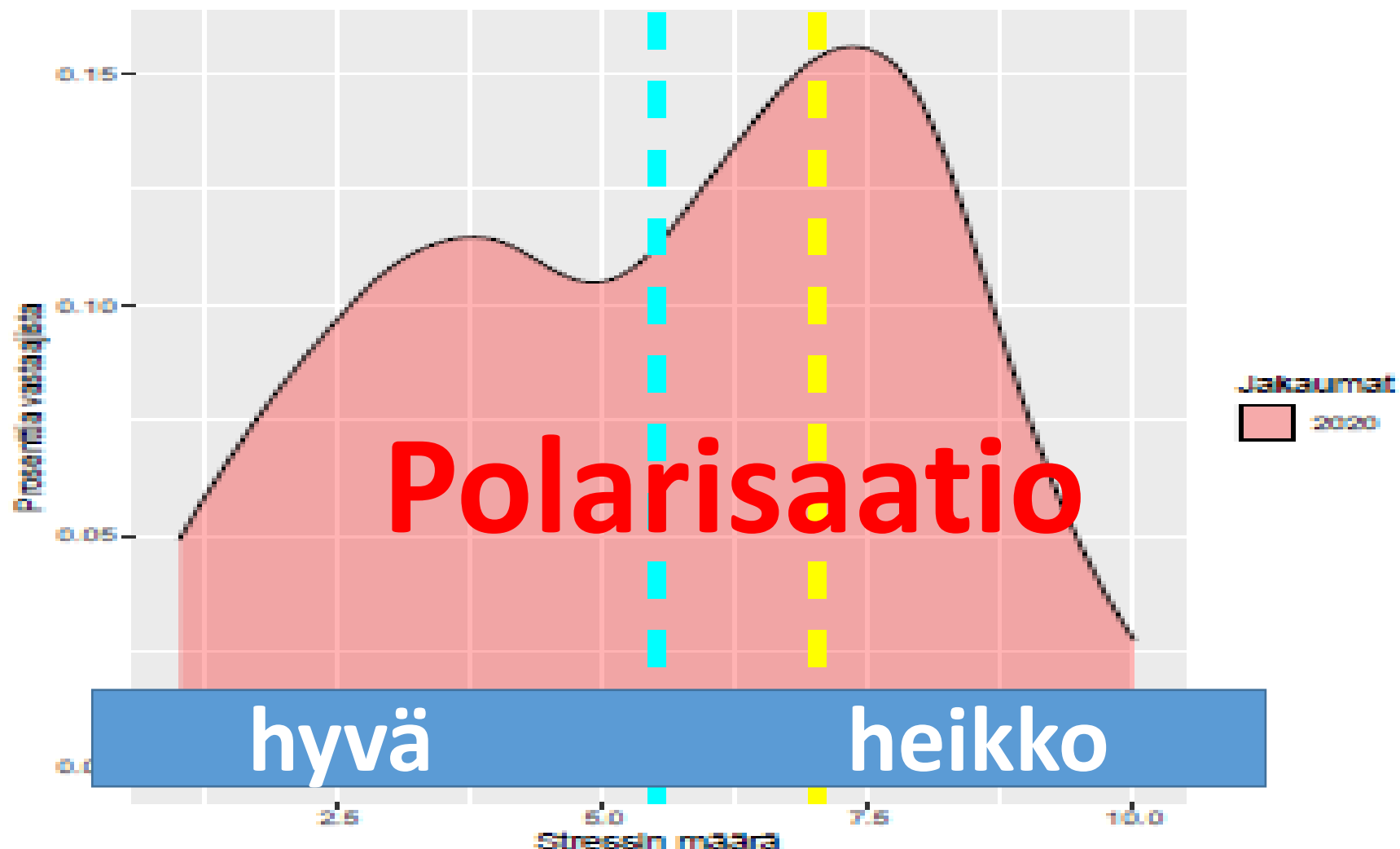


Rehtorien huoli: Opettajien jaksaminen

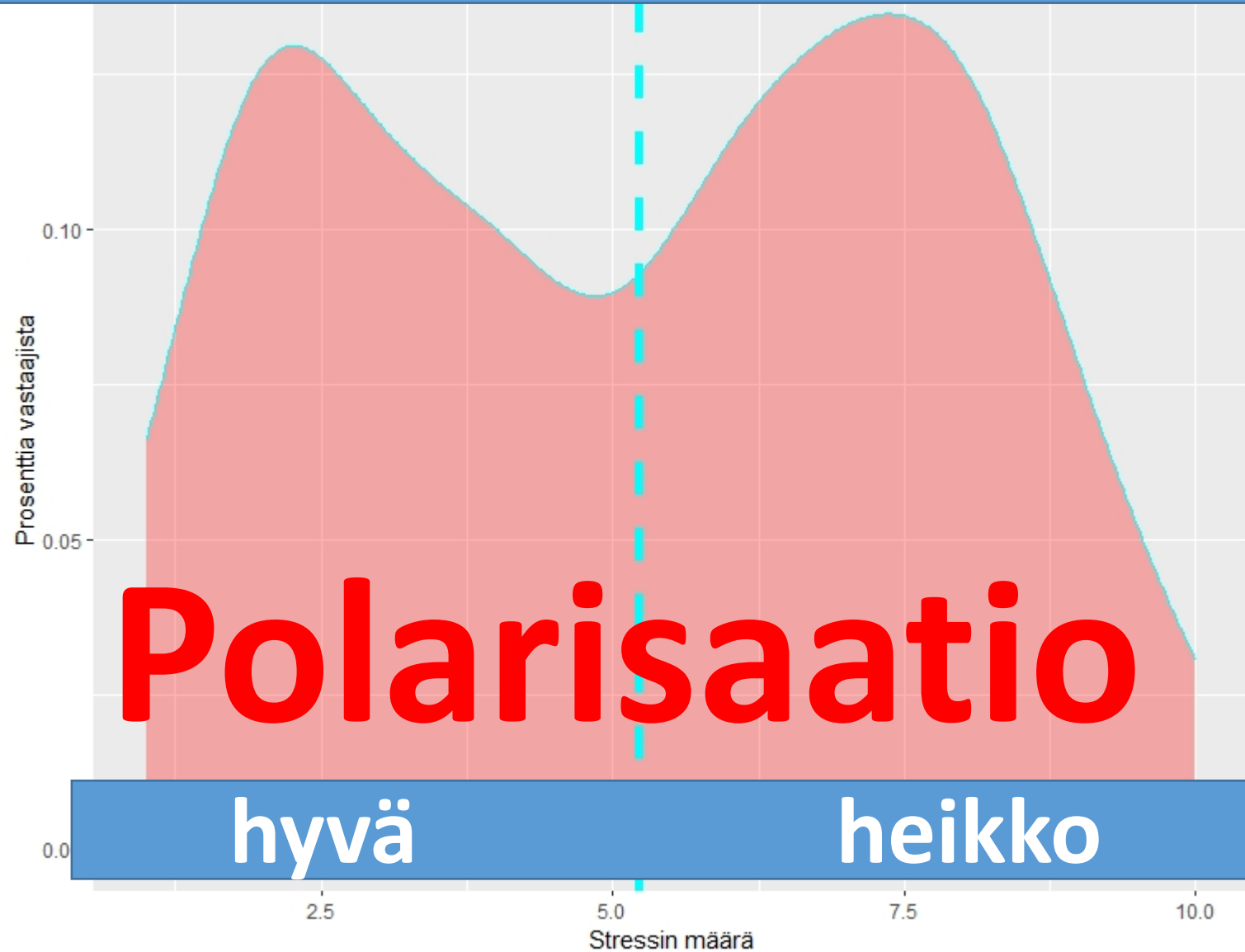


Keskiarvot 2020: 6.95 Jakaumat 2020

Rehtoreiden huoli: Opiskelijoiden jaksaminen



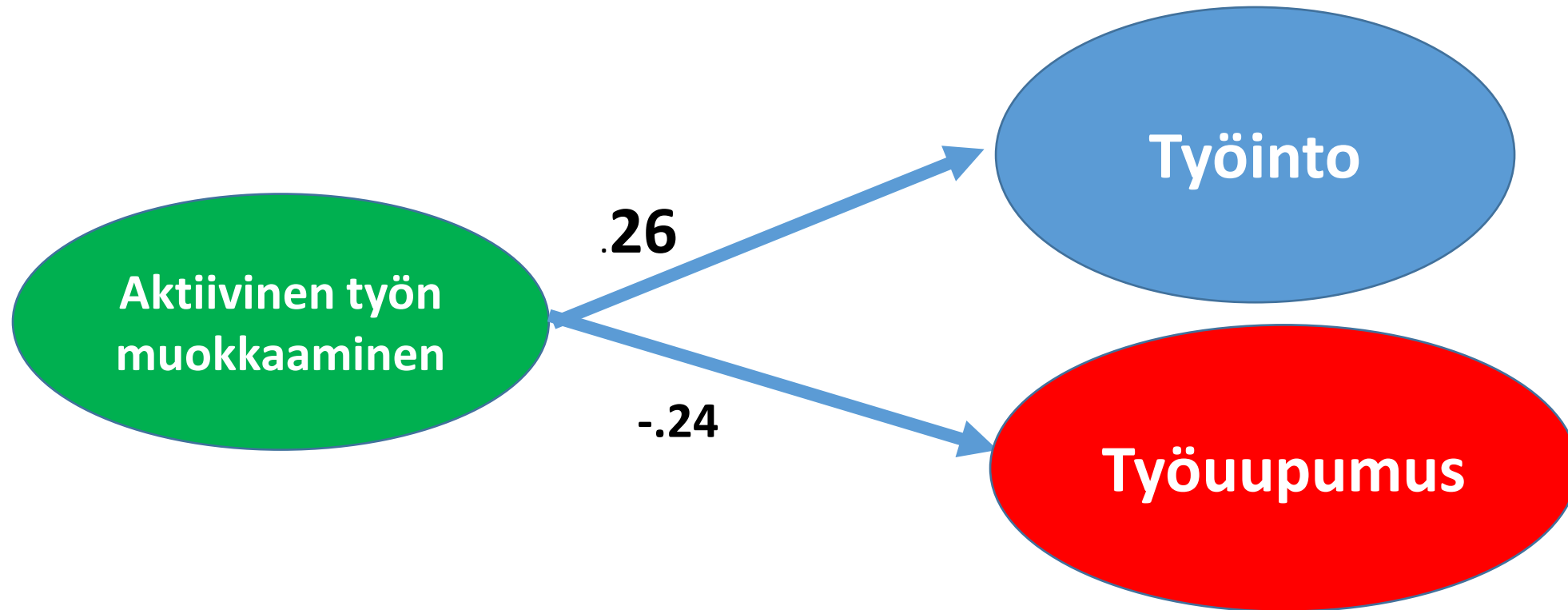
Rehtoreiden huoli: Vanhempien jaksaminen



Polarisaatio

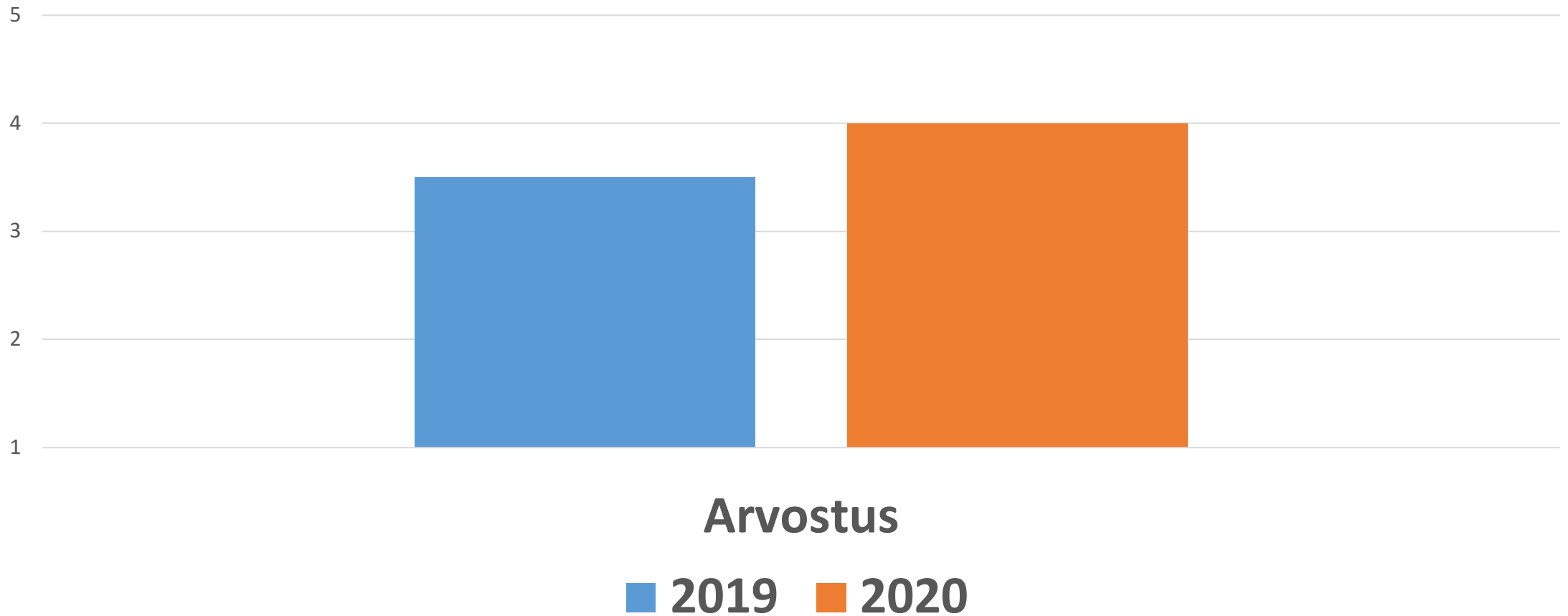
Keskiarvot 2020: 5.22 Jakaumat 2020

Rehtoreiden työn muokkaaminen lisää intoa



Mutta vain alle puolet rehtoreista
muokkasivat aktiivisesti työtään

Rehtoreiden arvostus lisääntyi



Lopuksi.

Rehtoreiden uupumus on vakava uhka koko työyhteisölle.

Rehtorin suuri merkitys kriisissä.

Itsensä johtamisen ja koulutuksen merkitys.

**Johtaja ei yleensä saa toista mahdollisuutta
- mitä korkeammassa asemassa on**

Kiitos!

Rehtoribarometritryöryhmä

- **Antti Ikonen, Toni Lehtinen**
- **Katariina Salmela-Aro**
- **Katja Upadyaya, Visajaani Salonen, Lauri Hietajärvi**
- **Minna Huotilainen**
- **Olli-Pekka Heinonen**
- **Philip Riley**